

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Рунгинский детский сад»  
Шагарова Т.Г.  
от «03» сентября 2019 г №84 О/Д

**Режим дня на холодный период года**

<b>Мероприятия</b>	<b>2 подгруппа раннего возраста</b>	<b>младшая подгруппа</b>	<b>Средняя подгруппа</b>	<b>Старшая подгруппа</b>	<b>Подготовительная подгруппа</b>
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	8.00 – 8.25	8.00– 8.25	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25
Утренняя зарядка	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
Гигиенические процедуры	8.30-8.40	8.30-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40
Завтрак	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50 – 9.00	8.50- 9.00	8.50 –9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00- 9.10 9.40- 9.50	9.00– 9.15 9.40- 9.55	9.00 – 9.20 9.40- 10.00	9.00- 9.25 9.40-10.05 10.20- 10.45	9.00-9.30 9.40- 10.10 10.20- 10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.10-9.40	9.15-9.40	9.20-9.40	9.25-9.40	
2-ой завтрак	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.00- 10.05	10.05- 10.10	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05– 11.05	10.05– 11.05	10.05–11.05	10.45– 11.45	10.50–11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.05-11.30	11.05-11.30	11.05-11.30	11.45- -12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.00.-15.00	12.00.-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Прогулка, уход домой	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Рунгинский детский сад»  
Т.Г.Шагарова  
от «03» сентября 2019 г №84 О/Д

**Режим дня на теплый период года**

<b>Мероприятия</b>	<b>2 подгруппа раннего возраста</b>	<b>младшая подгруппа</b>	<b>средняя подгруппа</b>	<b>старшая подгруппа</b>	<b>подготовительная подгруппа</b>
Приём детей, беседы, игры, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25
Утренняя зарядка	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
Гигиенические процедуры	8.30-8.40	8.30-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40	8.45-8.40
Завтрак	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Игры, свободная деятельность	8.50– 9.00	8.50– 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Совместная с педагогом образовательная деятельность детей	9.00 -9.50	9.00 -9.50	9.00 -10.00	9.00 -10.00	9.00 -10.00
2-й завтрак	9.50 -10.00	9.50 -10.00	10.00 -10.05	10.00 -10.05	10.00 -10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00– 11.20	10.00– 11.20	10.05 – 11.40	10.05 – 11.40	10.05 – 11.40
Возвращение прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.20- 11.30	11.20 - 11.30	11.40 - 12.00	11.40 - 12.00	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Спокойные игры детей, прогулка Уход домой	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00